

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	энергийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
Полдник	фрукты							
	сладкое							
Обед	закуска	71	Винегрет	60	45.00	38	0.8	1.5
			Суп-лапша домашня я	250	58.90	105	2.7	4.4
	1 блюдо	148	Курица отварная	90	47.80	294.0	23.5	22.20
	2 блюдо	487	Картофельное пюре	200	41.50	188	4.1	6.4
	гарнир	520	Соус томатный	30	10.00	22	0.4	1.3
	соус	593	Чай с сахаром	200	3.80	36	0.2	0
	гор.напиток	685	хлеб пшеничный	30	6.00	246	7.9	1.0
	хлеб бел.							
					213.00			

Директор школы: Петерс Т.Г _____

2/6/2026

Углеводы
4.6
12.9
0.300
26.7
2.0
9.1
48.3