

Школа

МБОУ СОШ с. ТАХТА

Отд./корп 1-4 кл.

День

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
Полдник	фрукты							
	сладкое							
Обед	закуска							
			Щи из свежей					
	1 блюдо	124	капусты	200	68.13	103	2.0	6.2
	2 блюдо	451	Котлета	80	85.90	151	8	8.2
	гарнир	297	Каша рисовая	180	39.70	248.0	4.4	5
			Соус томатный					
	соус	593		30	10.00	22	0.4	1.3
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3.80	36	0.2	0
			хлеб пшеничный					
	хлеб бел.			30	6.00	246	7.9	1.0
					213.53			

Директор школы:Петерс Т.Г_____

2/5/2026

Углеводы
8.8
10.6
45
2.0
9.1
48.3