

Рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	элорийнос	Белки	Жиры
Завтрак	гор.блюдо							
	гор.напиток							
	хлеб							
Полдник	фрукты							
	сладкое							
Обед	закуска							
			Щи из свежей					
	1 блюдо	124	капусты	200	68.13	103	2.0	6.2
	2 блюдо	451	Котлета	80	85.90	151	8	8.2
	гарнир	297	Каша рисовая	180	39.70	248.0	4.4	5
			Соус томатный	30	10.00	22	0.4	1.3
	гор.напито	685	Чай с сахаром	200	3.80	36	0.2	0
	хлеб бел.		хлеб пшеничн ый	30	6.00	246	7.9	1.0
					213.53			

Директор школы: Петерс Т.Г_____

2/5/2026

Углеводы
8.8
10.6
45
2.0
9.1
48.3