

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	энергийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Полдник	фрукты								
	сладкое								
Обед	закуска	7	Икра кабачков ая	60	24.00	51	0.8	3.1	4.4
	1 блюдо	134	Суп крестьянс кий с крупой	250	54.12	115	2.3	5.5	12.7
	2 блюдо	246	Гуляш из отварной говядины	100	75.90	188	13.4	13.4	3.2
	гарнир	332	Макарон ные изделия	180	30.50	233	6.5	4.4	40.0
	напиток	276	Кисель из свежих яблок	200	30.00	81	0.2	0.1	19.5
	хлеб бел.		хлеб пшеничн ый	30	6.00	246	7.9	1.0	48.3
					220.52				

Директор школы: Петерс Т.Г _____