

Школа

МБОУ СОШ с. ТАХТА

Отд./корп 1-4 кл.

День

2/3/2026

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Полдник	фрукты								
	сладкое								
Обед	закуска	16	Салат из свежих огурцов	60	48.00	36	0.4	2.9	1.8
	1 блюдо	34	Свекольник	250	67.80	117	2.3	4.9	14.9
	2 блюдо	281	Печень тушеная в соусе	95	60.50	141	12.1	8.7	3.4
	гарнир	297	Каша гречневая	180	27.20	312	10.6	6.8	46.3
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3.80	36	0.2	0	9.1
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	30	6.00	246	7.9	1.0	48.3
					213.30				

Директор школы:Петерс Т.Г_____