

рием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	энергийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Полдник	фрукты								
	сладкое								
Обед		16	Салат из свежих огурцов	60	36	0.4	2.9	1.8	
	закуска			48.00					
		34	Свекольник	250	67.80	117	2.3	4.9	14.9
	1 блюдо								
		281	Печень тушеная в соусе	95	141	12.1	8.7	3.4	
	2 блюдо			60.50					
		297	Каша гречневая	180	312	10.6	6.8	46.3	
	гарнир			27.20					
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	3.80	36	0.2	0	9.1
			хлеб пшеничный	30	6.00	246	7.9	1.0	48.3
	хлеб бел.								
					213.30				

Директор школы: Петерс Т.Г\_\_\_\_\_