

А что вместо алкоголя?

Занимайся спортом!

Занятия спортом улучшают работу всех органов человека, люди становятся здоровее и крепче. Развиваются такие качества, как сила, ловкость, гибкость, выносливость. Спорт продлевает жизнь, улучшает общее самочувствие и настроение.

Играй!

Геокейшн – знаменитая увлекательная игра, в которой необходимо найти спрятанный другой командой тайник с «кладом», пользуясь координатами GPS, подсказками и своей эрудицией.

Мафия – командная ролевая игра с детективным сюжетом, которая пользуется популярностью во всем мире.

Найди свое хобби!

Фингербординг – катание на миниатюрной копии скейтборда пальцами на всех домашних поверхностях.

Граффити – уличное раскрашивание стен аэрозольным баллончиком.

Танцуй!

Танцы не только развлекают, но и тонизируют, успокаивают, дают возможность подчеркнуть свою индивидуальность, привлекают внимание противоположного пола.