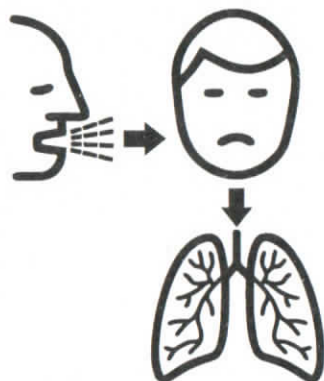
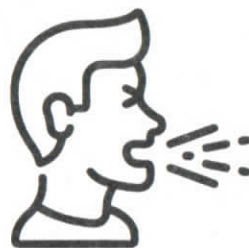


## Как распространяется туберкулез?

Источником туберкулезной инфекции служат больные активным легочным туберкулезом – при кашле и сплевывании происходит выход микобактерий в окружающую среду, где они могут быть «подхвачены» другими людьми, то есть туберкулез передается воздушно-капельным путем. Но не у каждого, кому в дыхательные пути попадают микобактерии, развивается болезнь.



## Каковы симптомы и признаки туберкулеза?



Кашель в течение более трех недель



Повышение температуры тела и потливость



Утомляемость  
Общее недомогание



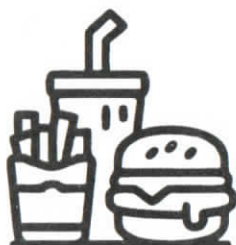
Снижение массы тела

## Что может снизить сопротивляемость вашего организма инфекции?

Курение



Алкоголь



Неполноценное питание



Стресс



Повторяющиеся инфекции

## КРОВОХАРКАНИЕ, БОЛЬ В ГРУДИ, ОДЫШКА

Если вы заметили у кого-либо из ваших родных, близких или друзей кашель, не проходящий в течение трех и более недель или другие вышеуказанные симптомы, посоветуйте им немедленно обратиться к врачу.



## Что происходит при вдыхании микобактерий туберкулеза?

Последствия могут быть различными и зависят от индивидуальных особенностей организма.

1. У большинства людей первичное попадание бактерий в организм происходит незамеченным. Защитные механизмы (иммунная система) берут инфекцию под контроль и не дают ей развиваться в болезнь. Но часть болезнетворных бактерии могут все-таки остаться живыми и при ослаблении защитных сил организма даже спустя несколько лет вызвать болезнь.

2. В части случаев бактерии остаются неизменными в легких, начинают быстро размножаться, вызывая активный туберкулез. Это та самая форма болезни, которая служит источником дальнейшего распространения инфекции.

3. Микобактерии туберкулеза могут попасть по кровеносным и лимфатическим сосудам в другие части тела (кости, почки и др.). В таком случае туберкулез называют внелегочным – он не является источником инфекции.



**Запомните!**

**Чем раньше будет обнаружена болезнь, тем меньше вреда будет нанесено вашему организму, тем скорее и полнее можно вылечиться, тем меньше будет риск передачи инфекции окружающим вас людям.**

## ВНИМАНИЕ – ТУБЕРКУЛЕЗ!



Любой человек может заболеть туберкулезом?

### Что же такое туберкулез?



Туберкулез – это инфекционное заболевание.

Возбудителем туберкулеза являются крошечные микроорганизмы – микобактерии, которые можно рассмотреть только с помощью микроскопа.

Микобактерии туберкулеза попадают через дыхательные пути в легкие, иногда по кровеносным и лимфатическим сосудам они проникают в другие органы и части тела.

Только больной туберкулезом легких является источником инфекции для окружающих