

Туберкулёз излечим – главное, вовремя его выявить!

С целью диагностики туберкулёзной инфекции проводятся:

- проба Манту
- Диаскинтест
- квантифероновый тест
- флюорография (с 15 лет)

В чём разница между тестами

	Проба Манту	Диаскин-тест	Квантифероновый тест
			
Как проводится	внутри-кожно	внутри-кожно	исследова-ние крови
Противопоказания	есть	есть	нет
Специфичность	низкая	высокая	высокая
Продолжительные реакции у БЦЖ вакцинированных	да	нет	нет
Можно ли проводить после вакцинации	не ранее чем через месяц	не ранее чем через месяц	можно проводить в день вакцина-ции

В случае подозрения на возможное заболевание туберкулёзом необходима консультация врача-фтизиатра

Знаете ли вы

Туберкулёз – заразное заболевание, им инфицировано около
2 000 000 000
людей

Риск того, что инфицированные люди заболеют туберкулёзом, составляет
10%

Один больной активной формой туберкулёза способен заразить до
15
человек за год

Чтобы ваши планы на жизнь не рухнули, ежегодно обследуйтесь на туберкулёз!

Пройдите **БЕСПЛАТНО** в поликлинике по месту жительства:

- флюорографию (взрослые)
- диагностические тесты на туберкулёз (дети)

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Присоединяйтесь к группе
«Будь здоров, Томск!»



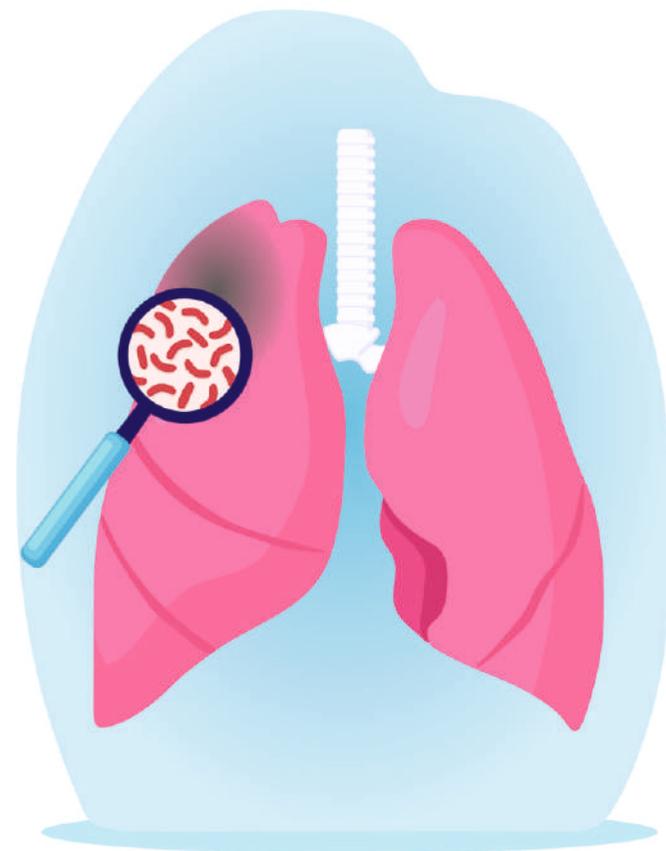
г. Томск, ул. Бакунина, 26, тел.: (3822) 65-02-16,
profilaktika.tomsk.ru

Авторы:

- заведующий отделом – врач-методист О.Р. Шегай
- врач по медицинской профилактике К.Р. Раткина

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Туберкулёз



**Диагноз,
разрушающий
ТВОИ ПЛАНЫ**

г. Томск

Туберкулёз – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза (палочка Коха) с образованием узелковых поражений в различных тканях организма, преимущественно в лёгких

Палочка Коха крайне устойчива во внешней среде: устойчива к большинству дезинфицирующих средств, кислот, щелочей, проявляет устойчивость к воздействию спиртов, ацетона, нечувствительна к рассеянному солнечному свету

Источник инфекции:



больные туберкулёзом лёгких люди, выделяющие бактерии во внешнюю среду и/или с развившимися деструктивными процессами в лёгких

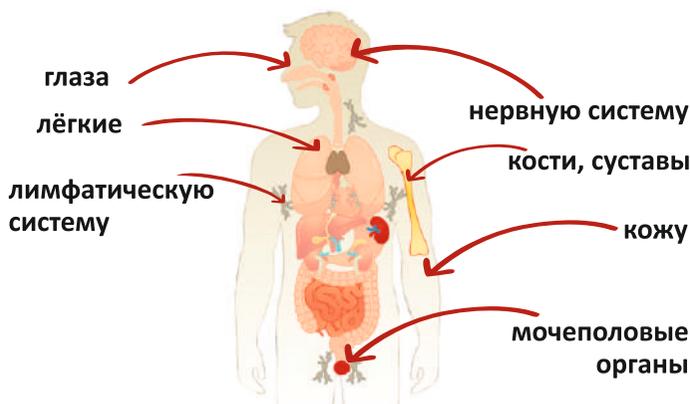


реже – больные животные (крупный рогатый скот, козы, собаки)

Механизм передачи инфекции:

- воздушно-капельный (при кашле, чихании)
- контактно-бытовой (через вещи, которыми пользовался больной)
- пищевой (через продукты, заражённые микобактерией – молоко, яйца)
- вертикальный (от матери к плоду)

Туберкулёз поражает:



Туберкулёзом может заболеть каждый! Наиболее подвержены инфицированию:



Дети



Лица, пребывающие в постоянном контакте с больным – члены одной семьи, студенты



Заклѳённые, отбывающие наказание в местах лишения свободы



Люди, злоупотребляющие наркотиками и алкоголем



Лица без определённого места жительства



Сотрудники медучреждений, социальные работники, постоянно контактирующие с больными



Люди, принимающие лекарственные препараты, снижающие иммунитет



Люди, имевшие подозрение на туберкулёз лёгких в прошлом; инфицированные ВИЧ; страдающие хроническими заболеваниями лёгких; сахарным диабетом

Как не пропустить туберкулёз:



кашель с выделением мокроты более 3 недель



повышенная потливость (особенно ночью)



боль в груди при дыхании



слабость



кровохарканье



снижение веса, не связанное с диетой



температура более 37,5°C, сохраняющаяся длительное время

Обратитесь к врачу, если у вас есть хотя бы два из перечисленных симптомов!

Как предупредить туберкулёз

Неспецифическая профилактика:

- отказ от употребления алкоголя, наркотиков и табакокурения
- полноценное питание
- регулярная физическая активность
- соблюдение режима труда и отдыха
- борьба со стрессом
- достаточное пребывание на свежем воздухе
- соблюдение правил личной и общественной гигиены
- улучшение бытовых условий
- регулярные профилактические медицинские осмотры

Специфическая профилактика:

- вакцинация против туберкулёза с использованием вакцины БЦЖ (бацилла Кальметта-Герена), которая содержит ослабленный штамм микобактерий *M. bovis*

Вакцинация БЦЖ:

- входит в национальный календарь прививок
- проводится в родильных домах здоровым новорождённым на 3-7 сутки жизни



ВАКЦИНАЦИЯ – самая эффективная мера профилактики туберкулёза!