Отчет о проведенном мероприятии "Моя команда- моя семья»

**Цель :** Пропаганда здорового , активного образа жизни.

**Задачи:**

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.
2. Укреплять здоровье.
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества».

**Место проведения :** спортивный зал.

19 ноября 2022 г в спортивном зале нашей школы провели спортивно-игровое мероприятие «Моя команда- моя семья». Школа была поделена на три команды.

Праздник состоял из конкурсов : «Палочки-выручалочки, Прыжки с мячом, Лягушиные бега, Эстафета на двоих, Конкурс капитанов, Перекати поле, Прыжки в мешках ». Программа  мероприятия  была  довольно  насыщенной.

Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики и зрители следили за ходом событий и очень переживали. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали членов команды настолько, что они не замечали происходящего вокруг. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье. Все были счастливы! А счастливые от восторга глаза – лучшая награда всем организаторам праздника…

Проведѐнный  спортивный    праздник  сплотил  ребят,  никого  не  оставил

равнодушным.

Участвуя  в  спортивном мероприятии, ребята  почувствовали  себя настоящим коллективом! Соревнования стали праздником спорта, здоровья и молодости!

Все команды были награждены поощрительными сладкими призами, а также отличным зарядом бодрости и положительными  эмоциями.



Построение школы



Прыжки с мячом



Получение грамот и сладких призов